

# まちなかキャンパス 平成25年度 開講実績一覧

講座名称	ジャンル	団体	講師	会場
謎解き群馬学① そもそも群馬県とは	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 51・52学習室
「老いとうまくつきあう健康塾」知っておこう！人体のしくみ・わかりやすい解剖・生理学	健康	大学・学校	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田 陽子	前橋プラザ元気21 40スタジオ
朗読教室 I (全22回 開催)	歴史・文化	その他の団体	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 54学習室
前橋まちなか江戸散歩	歴史・文化	その他の団体	群馬江戸学倶楽部 代表 細井 寿男	前橋中心市街地
超簡単！スキンケア講座(全5回開催)	商店街	商店街	(株)鈴木ストア ビューティーアドバイザー 大橋 純子	鈴木ストア店内 (中央通り)
季節に合わせたスキンケア基礎講座(全2回開催)	商店街	商店街	(株)鈴木ストア ビューティーアドバイザー 大橋 純子	鈴木ストア店内 (中央通り)
さわやか健康音楽～歌って 話して 教えて！～ (全12回開催)	音楽	その他の団体	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 47スタジオ
アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編) (全12回開催)	歴史・文化	その他の団体	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 58学習室
骨董の見方と古美術鑑定会 (全23回開催)	歴史・文化	その他の団体	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話(全9回開催)	生活提案	その他の団体	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 56学習室
まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り 親子でつくるフラワーアレンジ	商店街	専門店	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅前 (中央通り)
まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り 急病時に役立つ安心カードについて	商店街	その他の団体	前橋市社会福祉協議会	もてなし広場
まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り まちなかコンサート	商店街	専門店	前橋商業高校吹奏楽部	中央通りメインステー ジ 銀座通りもてなし 広場
まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り ペットと共にWanダフル	商店街	専門店	群馬県動物愛護協会 高崎ペットワールド専門学校	元気21にぎわいホー もてなし広場・銀座通 り
100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～(全11回開催)	健康	その他の団体	マアクンま 栄養士 古澤 昌子 総合ツボ治療師・総合整体療術師 元山 稔 子	前橋プラザ元気21 55学習室
アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編) (全11回開催)	歴史・文化	その他の団体	グリーンナック 中澤 洋子	まちなかサロン (いきいきまちの駅)
済生会前橋病院市民講座 ここまで進化した！肝臓がん・白血病に対する最新治療	健康	病院	群馬県済生会前橋病院 消化器内科 部長 矢田 豊 血液内科 部長 高田 寛	前橋プラザ元気21 3F ホール
穀采果食のすすめ⑥「里のかんぶつ」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室

朗読教室Ⅱ（全12回開催）	歴史・文化	その他の団体	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
腰痛について	健康	病院	関越中央病院 理学療法士 高井智子	前橋プラザ元気21 56学習室
家庭とBarで楽しむカクテルの文化(座学編)（全4回開催）	生活提案	大学・学校	カクテル文化振興会会員・日本バーテン ダー協会理事・群馬大学健康支援総合セン ター 教授 竹内 一夫	前橋プラザ元気21 51・52学習室
折り紙で楽しもう(全12回開催)	商店街	商店街	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り) フェニックスサロン (広瀬川美術館内)
SPLレコードと生演奏で楽しむ巨匠の面影Vol.1	音楽	その他の団体	松原聡(解説・選曲・ピアノ)	前橋市市民活動支 援センター会議室
初めての人でも大丈夫！脳いきいきアート（全11回開催）	生活提案	その他の団体	ぐんま脳いきいきアートの会	黒田人形店(中央通 り)
GW親子イベント2013 in KURODA「カプラ積み木大会」	商店街	商店街	黒田人形店 黒田桂子	黒田人形店(中央通 り)
GW親子イベント2013 in KURODA「ドイツのゲームで遊ぼう！」	商店街	商店街	黒田人形店 黒田桂子	黒田人形店(中央通 り)
GW親子イベント2013 in KURODA「親子でトランスパレントで遊ぼう！」	商店街	商店街	黒田人形店 黒田桂子	黒田人形店(中央通 り)
GW親子イベント2013 in KURODA「プリモプエルイベント」	商店街	商店街	黒田人形店 黒田桂子	黒田人形店(中央通 り)
謎解き群馬学② 縄文大国の謎と輝き	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 51・52学習室
まちなかコンサート(全4回開催)	音楽	大学・学校	前橋商業高校吹奏楽部	中央イベント広場
健康長寿のための食生活～あなたの食生活は～	健康	病院	群馬県済生会前橋病院 管理栄養士 宮崎 純一	前橋プラザ元気21 51・52学習室
あなたはだいじょうぶ？～認知症～	健康	その他の団体	NPO法人成年後見センター群馬 理事長 日本認知症ケア学会会員 ぐんま認定介護福祉士 認知症ケア専門士 細井靖子	前橋プラザ元気21 53学習室
ウォールドルフ人形講習会(全2回開催)	商店街	商店街	スウェーデンひつじの詩舎 黒田人形店	まちなかサロン (いきいきまちの駅)
旧町名を学ぶ（全4回開催）	歴史・文化	その他の団体	旧町名の旅 著者 倉地啓仁	前橋プラザ元気21 51・52学習室
「フラット35」セミナー＆相談会～家づくりは資金計画から～（全2回開催）	生活提案	その他の団体	住宅金融支援機構	前橋プラザ元気21 56学習室
穀采果食のすすめ⑦「昔ご飯ー春の食材ー」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
輝く私に！！尿失禁予防と対処法	健康	大学・学校	群馬大学大学院 保健学研究科 助教 上山真美	前橋プラザ元気21 51・52学習室
金平泰介ピアノコンサート2013	音楽	その他の団体	ピアニスト 金平 泰介	フェニックスサロン (広瀬川美術館内)

家庭とBarで楽しむカクテルの文化(実技編) (全2回開催)	生活提案	専門店	日本バーテンダー協会群馬支部 宍戸 政子 日本バーテンダー協会群馬支部 小野里 博	バー 21"House2階 (赤城県道沿い)
ゆかた作り講習会①	歴史・文化	その他の団体	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
謎解き群馬学③ あづまの大国かみつけの	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 56学習室
ゆかた作り講習会②	歴史・文化	その他の団体	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
数学の謎を楽しもう!(全4回開催)	人材育成	大学・学校	放送大学 客員教授 瀬山 士郎	前橋プラザ元気21 56学習室
腹式呼吸によるダイエット・声力講座	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 子ども専攻 島村 武男	前橋プラザ元気21 51和室
ゆかた作り講習会③	歴史・文化	その他の団体	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
もめない相続～備えあれば憂いなし～	生活提案	その他の団体	古田島行政書士事務所 行政書士 古田島 俊憲	前橋プラザ元気21 55学習室
歌とピアノのアフタヌーンコンサート	音楽	その他の団体	ソプラノ 黛 麻理奈 フルート 渋川 ナタリ	フェリスカレッジ (広瀬川美術館内)
穀採果食のすすめ⑧「梅づくしの1日料理教室」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
ホスピタリティ心理学 ～職場のホスピタリティ～ 「楽しい自己診断」	人材育成	大学・学校	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 53学習室
だいじょうぶ?あなたのエンディング I・II	生活提案	その他の団体	NPO法人 成年後見センター群馬 副理事長 長 日本心理学会 認定心理士 平澤 イツ子	前橋プラザ元気21 51・52学習室
ゆかた作り講習会④	歴史・文化	その他の団体	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
大丈夫?鳥インフルエンザ	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 学部長 栗原 卓也	前橋プラザ元気21 52学習室
健康寿命と認知症対策について	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 学部長 笹澤 武	前橋プラザ元気21 51・52学習室
絵本で子育て・孫育て	生活提案	その他の団体	絵本講師 入澤 純子 NPO法人「絵本で子育て」センター	前橋プラザ元気21 52会議室
生活習慣病予防のススメ	健康	病院	関越中央病院 保健師 木村 佑介	前橋プラザ元気21 51・52学習室
腹式呼吸によるダイエット・声力講座	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 子ども専攻 島村 武男	前橋プラザ元気21 51和室
ゆかた作り講習会⑤	歴史・文化	その他の団体	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
途上国!行ってみたらこんなトコ!	歴史・文化	大学・学校	群馬大学大学院保健学研究科 看護学講 座 教授 森淑江	前橋プラザ元気21 51・52学習室
口の体操～意外と知らない口の機能～	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 講師 悴田 敦子	前橋プラザ元気21 55学習室

ゆかたに似合う花飾りづくり	歴史・文化	その他の団体	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅前 (中央通り)
謎解き群馬学④ 上毛野君の実像	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 55学習室
膝の痛みとの上手な付き合い方 ～変形性膝関節症の理解と対処～	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 准教授 三浦雅文	前橋プラザ元気21 56学習室
論語素読-素読をとおして論語にふれる	歴史・文化	大学・学校	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 助教 岡野 康幸	前橋プラザ元気21 55学習室
穀采果食のすすめ⑨「菜果スープ」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
ホスピタリティ心理学 ～職場のホスピタリティ～ 「部下の心理・上司の心理」	人材育成	大学・学校	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 40スタジオ
子育て～障害者をもって～	生活提案	その他の団体	NPO法人成年後見センター群馬理事 社会福祉士 森 美智子	前橋プラザ元気21 53学習室
そのくすりの飲み方、大丈夫！？きちんと聞きたい、効きたいくすりの話	健康	病院	群馬県済生会前橋病院 薬剤部 薬剤科 主任 秋山 滋里	前橋プラザ元気21 51・52学習室
羊毛でくまのストラップを作ろう	商店街	専門店	黒田人形店 黒田桂子	まちなかサロン (いきいきまちの駅)
福田真顕ピアノコンサート	音楽	その他の団体	ピアニスト 金平 泰介	フェーベルサロン (広瀬川美術館内)
日常生活から考えるコミュニケーションの基本	生活提案	大学・学校	群馬医療福祉大学 会後福祉学科 教授 白井 幸久	前橋プラザ元気21 57学習室
風雅一刻 文人の愛する中国茶の世界	生活提案	商店街	中国政府認定高級茶芸師・評茶員・製茶師 日本中国茶芸師協会 理事 碓井 洋子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
炎症から見る身近な病気その③「膝関節痛」	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 学部長 栗原 卓也	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学 部 6F-201,202教室
論語集注を読む-注釈に基づき古典を読む-	歴史・文化	大学・学校	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 助教 岡野 康幸	前橋プラザ元気21 54学習室
輝く私に！！尿失禁予防と対処法	健康	大学・学校	群馬大学大学院 助教 上山真美	前橋プラザ元気21 53・54学習室
おもしろ科学教室 「エアーホバーでボウリングをしよう！」	人材育成	大学・学校	サイエンスインストラクターの会	前橋プラザ元気21 44アトリエ
穀采果食のすすめ⑩「寒天」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
介護保険のしくみ	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 介護福祉学科 教授 土屋 昭雄	前橋プラザ元気21 55学習室
謎解き群馬学⑤ 古代群馬と韓国・中国	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 56学習室
前橋城の歴史を知ろう	歴史・文化	その他の団体	群馬江戸学倶楽部 代表 細井 寿男	前橋プラザ元気21 55学習室
親子パン教室 おさかな焼きカレーパン&ちょこっとチョコパン	生活提案	その他の団体	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室
自分らしく生きる～認知症を通して～	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 助教 高坂 駿	前橋プラザ元気21 51・52学習室

これだけは知っておきたい！検査結果の見方・考え方	健康	病院	群馬県済生会前橋病院 検査科 技師長 林和樹	前橋プラザ元気21 51・52学習室
キッズフェスタ 薬剤師体験教室(全6回開催)	人材育成	その他の団体	ウエルシア関東(株)	前橋プラザ元気21 47スタジオ
キッズフェスタ ころとんでフェイスペイント(全2回開催)	人材育成	その他の団体	日本フェイスペイント協会1級 碓井 洋子	前橋プラザ元気21 情報発信コーナー
サイエンスカフェ 不思議エレメント ～ケイ素について～	商店街	大学・学校	群馬大学理工学研究院 分子科学部門 教授 海野 雅史	紅茶専門店リバ ティー
キッズフェスタ ウクレレ体験	人材育成	その他の団体	前橋うくら部、三ツ葉楽器	前橋プラザ元気21 にぎわいホール
キッズフェスタ ラジオ体験教室 手作りラジオ体験&アナウンサー体験	人材育成	その他の団体	前橋市内郵便局長会	前橋プラザ元気21 にぎわいホール
キッズフェスタ 落合紀絵 ピアノコンサート プチTO-MA-TO	人材育成	大学・学校	群馬医療福祉大学 子ども専攻 講師 落合 紀絵	前橋プラザ元気21 3F ホール
フルートとピアノで綴る 夏の思い出コンサート	音楽	その他の団体	鈴木 舞(フルート)、平田 侑(ピアノ)	フェリスカレッジ (広瀬川美術館内)
仏像の見方、見分け方と仏像制作の技を語る	歴史・文化	その他の団体	仏師 藤井 基榮	煥乎堂骨董舎
薬はどうして効くの？	健康	大学・学校	群馬大学 生体調節研究所 所長 教授 岡島史和	前橋プラザ元気21 51・52学習室
アウトドアスポーツを楽しもう！	生活提案	その他の団体	小野上温泉エリア協議会 副会長 今井 陽 一	前橋プラザ元気21 53学習室
炎症は万病の元、炎症に効く薬の作用機序	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 教授 徳永文穂	前橋プラザ元気21 51・52学習室
謎解き群馬学⑥ 日本語を書き始めた人々	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 51・52学習室
誰もいわない再生医療の本音の話	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 教授 小島 至	前橋プラザ元気21 51・52学習室
もめない相続～備えあれば憂いなし～	生活提案	その他の団体	古田島行政書士事務所 行政書士 古田島 俊憲	前橋プラザ元気21 55学習室
あなたの未来を変えられますか？遺伝子と運命	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 教授 畑田 出 穂	前橋プラザ元気21 51・52学習室
穀采果食のすすめ⑩「米粉のおやつ」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
性ホルモンが作り出す男性と女性の健康	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 准教授 佐藤 隆史	前橋プラザ元気21 51・52学習室
糖尿病、肥満症、メタボに対する対処法	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 教授 泉 哲郎	前橋プラザ元気21 51・52学習室
糖尿病(生活習慣病と認知症)	健康	大学・学校	群馬大学大学院 保健学研究科 教授 伴野 祥一	前橋プラザ元気21 55学習室
あなたの遺言	生活提案	その他の団体	NPO法人成年後見センター群馬 監事 群馬県行政書士会 行政書士 中島 肇	前橋プラザ元気21 51・52学習室
輝く私に！！尿失禁予防と対処法	健康	大学・学校	群馬大学大学院 助教 上山真美	前橋プラザ元気21 53・54学習室

オカリナ・アンサンブル・コンサート 2013 『土の調べによる～祈りのうた』	音楽	その他の団体	オカリナ四重奏団 『アンサンブル・オウル』	フェニックスホール (広瀬川美術館内)
謎解き群馬学⑦ 平安・中世の群馬	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 55学習室
肥満・糖尿病対策の現状とこれから	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 教授 北村 忠弘	前橋プラザ元気21 55学習室
前橋城とその周辺をめぐる	歴史・文化	その他の団体	群馬江戸学倶楽部 代表 細井 寿男	前橋中心市街地
新しい薬を探す!薬を創る!～感染症も癌もメタボも治したい!～	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 准教授 久保原 禪	前橋プラザ元気21 56学習室
遺伝子の名前はどこから?	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 准教授 鳥居 征司	前橋プラザ元気21 55学習室
アンチエイジングの栄養学	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 准教授 原 太一	前橋プラザ元気21 51・52学習室
穀采果食のすすめ⑫ 「秋の食材」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
元気の源 ミトコンドリアの秘密 ～ミトコンドリアは母からの贈り物～	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 教授 佐藤 健	前橋プラザ元気21 51・52学習室
老後の生活設計のポイント	生活提案	その他の団体	ファイナンシャル・プランナー 相続診断士 NPO法人 成年後見センター群馬 副理事長 群馬県ファイナンシャル・プランナーズ協同組合 理事 室一 幸子	前橋プラザ元気21 51・52学習室
秋の邦楽コンサート2013	音楽	その他の団体	仲林利恵(琴・笛)、仲林光子(三弦)、牧原 笈童(尺八)	フェニックスホール (広瀬川美術館内)
ホスピタリティ心理学 身近なホスピタリティ	人材育成	大学・学校	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 51・52学習室
糖尿病薬の基礎	健康	病院	関越中央病院 薬剤師 畔見 紀	前橋プラザ元気21 51・52学習室
老化関連疾患とホルモン ～骨粗鬆症とメタボの治療と予防のコツ	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 教授 北川 浩史	前橋プラザ元気21 51・52学習室
抗肥満薬開発の現状	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 准教授 佐々木 努	前橋プラザ元気21 56学習室
犯罪捜査でも役立つ DNA鑑定の話	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 准教授 佐藤 幸市	前橋プラザ元気21 51・52学習室
社会心理学ゼミ	人材育成	大学・学校	群馬大学 社会情報学部 教授 柿本敏克	前橋プラザ元気21 53会議室
謎解き群馬学⑧ 徳川家康が求めた故郷	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 55学習室
がんと老化のサイエンス	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 教授 山下 孝之	前橋プラザ元気21 51・52学習室
リラックスと癒しのフラダンス ～年齢・経験問いません～(全4回開催)	生活提案	その他の団体	フラダンス教室 ハウプエフェフ 代表 榎園 雪枝	フットワークステーション (中央通り)
薬の効かない細菌 ～「薬剤耐性菌」とは?～	健康	大学・学校	群馬大学大学院 医学系研究科 准教授 谷本 弘一	前橋プラザ元気21 51・52学習室

穀采果食のすすめ⑬「玄米と雑穀の料理」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元氣21 料理実習室・会食室
ホスピタリティ心理学 身近なホスピタリティ	人材育成	大学・学校	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 准教授 坂本 章	前橋プラザ元氣21 51・52学習室
気管支喘息:その病態から治療まで	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 講師 奥西 勝 秀	前橋プラザ元氣21 51・52学習室
危険な食後の高血糖	健康	大学・学校	群馬大学医学部附属病院 管理栄養士 樋 口 剛	前橋プラザ元氣21 51・52学習室
済生会前橋病院市民講座 ここまでできた！最新の腹腔鏡下手術	健康	病院	群馬県済生会前橋病院 副院長 兼 外科・腹腔鏡外科 センター長 細内 康男	前橋プラザ元氣21 3F ホール
今なせ良寛か ～良寛が教えてくれたもの	歴史・文化	大学・学校	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 教授 市川 忠夫	前橋プラザ元氣21 55学習室
小さな生き物が教えてくれる生命の神秘 ～誕生から老化・寿命の制御まで～	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 准教授 佐藤 美由紀	前橋プラザ元氣21 51・52学習室
「自分らしく生きる」とは	生活提案	その他の団体	NPO法人成年後見センター群馬 副理事長 高橋広子	前橋プラザ元氣21 51・52学習室
「FPの日」第25回FPフォーラム 「FPといっしょに描く 未来予想図」 ～未来の自分や家族のこと～	生活提案	その他の団体	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元氣21 にぎわいホール
ピアノとヴァイオリンとチェロのコンサート	音楽	その他の団体	石原まり(チェロ)、石原さゆり(ヴァイオリ ン)、渋川ナタリ(ピアノ)	フェニックスホール (広瀬川美術館内)
かがくで遊ぶ ～サイエンスパーク～	人材育成	大学・学校	群馬大学 FLC・GFL学生	前橋プラザ元氣21 1 F にぎわいホール
羊毛でサンタさんをつくろう	商店街	専門店	黒田人形店 黒田 桂子	まちなかサロン (いきいきまちの駅)
謎解き群馬学⑨ 天保3年浅間焼け	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元氣21 56学習室
体脂肪と付き合い方～「サクセスフル・エイジング」の鍵となる生活習慣とは	健康	大学・学校	群馬大学生体調節研究所 准教授 柴田 宏	前橋プラザ元氣21 51・52学習室
がんの早期発見	健康	病院	NPO 法人ハイオフォーラム 医療法人真木会 会長 真木 俊次 医療法人真木会 理事 群馬大学名誉教授 小濱一弘	前橋プラザ元氣21 56学習室
穀采果食のすすめ⑭「ヘルシーおせち」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元氣21 料理実習室・会食室
人間・良寛の真髄に迫る～今なせ良寛が、その人生を振り返る (旧:良寛の根本的思想と信仰～孔子の「仁」の精神と曹洞禅の世 因～)	歴史・文化	大学・学校	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 教授 市川 忠夫	前橋プラザ元氣21 56学習室
誰でも片付け上手になれる方法① ～年末の大掃除前にお片付けのコツ教えます～	生活提案	その他の団体	お片付けスクールのSequence(シークエン ス) 整理収納アドバイザー	前橋プラザ元氣21 56学習室
糖尿病とのつきあい方	健康	大学・学校	群馬県立県民健康科学大学 講師 岩波 浩 美	前橋プラザ元氣21 51・52学習室

糖尿病と検査	健康	大学・学校	関越中央病院 臨床検査技師 田村 晴美	前橋プラザ元気21 51・52学習室
かしこい相続～簡単家系図の作り方～	生活提案	その他の団体	古田島行政書士事務所 行政書士 古田島 俊憲	前橋プラザ元気21 55学習室
教室をとびだしたこども体験教室(全2回開催)	人材育成	その他の団体	教室をとびだしたこども体験教室実行委員会	前橋プラザ元気21 51・52学習室
大丈夫？認知症？地域で認知症を支えよう	生活提案	その他の団体	NPO法人成年後見センター群馬 理事長 日本認知症ケア学会会員 ぐんま認定介護福祉士 認知症ケア専門士 細井靖子	前橋プラザ元気21 51・52学習室
知っておきたい！放射線検査と医療被ばく	健康	病院	群馬県済生会前橋病院 診療放射線技師 岡本 大器	前橋プラザ元気21 51・52学習室
最新CT検査技術 体内を飛び回る	健康	大学・学校	群馬県立県民健康科学大学 教授 小倉 敏裕	前橋プラザ元気21 52学習室
この冬のかぜ対策 ～かぜかな？と思ったら～	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 学部長 栗原 卓也	前橋プラザ元気21 53学習室
クリスマス親子パン教室	生活提案	その他の団体	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室
佐藤壮馬ピアノコンサート	音楽	その他の団体	佐藤壮馬(ピアノ)	フェニックスホール (広瀬川美術館内)
羊毛でお馬さんをつくろう	商店街	商店街	黒田人形店 黒田 桂子	国際交流広場ホール (中央通り)
謎解き群馬学⑩ シルクカントリー群馬	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 55学習室
輝く私に！！尿失禁予防と対処法	健康	大学・学校	群馬大学大学院 助教 上山真美	前橋プラザ元気21 51・52学習室
穀採果食のすすめ⑮「塩麴と甘酒」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
福祉用具の活用と、住宅改修による自立支援	生活提案	その他の団体	NPO法人 成年後見センター群馬 会員 1級建築士、行政書士、介護支援専門員 古賀卓哉	前橋プラザ元気21 51・52学習室
知っているようで知らない福祉の専門職(社会福祉士)	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 准教授 富澤 一央	前橋プラザ元気21 51・52学習室
他人ごとではない遺言・相続税	生活提案	その他の団体	(一社)群馬総合経営学院 行政書士 菅野義郷 税理士 斎藤仁志	前橋プラザ元気21 55学習室
Trio Zesta ピアノトリオコンサート	音楽	その他の団体	鷹栖 美恵子(オーボエ)、石原 まり(チェロ)、夏目 恭宏(ピアノ)	フェニックスホール (広瀬川美術館内)
コミュニケーションカアップで楽しい人生を！	生活提案	大学・学校	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 准教授 時田 詠子	前橋プラザ元気21 51・52学習室
視生活を分析してみよう ～こんな視力測定はいかが？～	生活提案	商店街	ハルナ眼鏡店店主 (公社)日本眼鏡技術者協会認定眼鏡士 伊東 研一	前橋プラザ元気21 51・52学習室
アンチエイジング I	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 講師 柴 ひとみ	前橋プラザ元気21 41スタジオ



ご存じですか？前橋市の防災の取り組み ～未来のICT利活用も見据えて～	生活提案	その他の団体	前橋市役所 総務部 危機管理室	前橋プラザ元気21 51・52学習室
腹式呼吸によるダイエット・声力講座(全4回)	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 子ども専攻 島村 武男	前橋プラザ元気21 51和室
アンチエイジングⅡ	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 講師 柴 ひとみ	前橋プラザ元気21 51・52和室
誰でも片付け上手になれる方法② 「整理のきほん・収納のきほん」	生活提案	その他の団体	お片付けスペシャルのSequence(シークエンス) 九州大学 システムLSI研究センター 整理収納アドバイザー 特任准教授 中井 俊文	前橋プラザ元気21 51・52学習室
くらしとICT(全2回開催)	生活提案	その他の団体	特任准教授 中井 俊文	前橋プラザ元気21 55学習室
炎症から見る身近な病気その④「40肩・50肩」	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 学部長 栗原 卓也	前橋プラザ元気21 51・52学習室
薬剤師と話そう 薬と健康食品の上手な使い方	健康	その他の団体	ウエルシア関東(株) 薬剤師 金田 真理子	前橋プラザ元気21 55学習室
まちなか音楽会 in 広瀬川美術館	音楽	その他の団体	フルート:鈴木 舞 オーボエ:本田 英輝 ピアノ:藤井 由香	シューベルトサロン (広瀬川美術館内)
Let's enjoy playing the Jhomo Karuta in English! ～英語の上毛カルタで遊ぼう!～	歴史・文化	大学・学校	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 教授 稲村 善二、教授 江原 京子	前橋プラザ元気21 51・52和室
謎解き群馬学⑩ 初代県令榎取素彦の薫陶	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 55学習室
老後の生活設計のポイント	生活提案	その他の団体	ファイナンシャル・プランナー 相続診断士 NPO法人 成年後見センター群馬 副理事長 群馬県ファイナンシャル・プランナーズ協同 組合 理事 宮一 幸子	前橋プラザ元気21 51・52学習室
大腸CT検査について	健康	病院	関越中央病院 診療放射線技師 渡辺 建一	前橋プラザ元気21 51・52学習室
「Mサポふれあい祭り」 小学生のための「おこづかいゲーム(キャッシュフローゲーム)」 ～ゲームで学ぶおカネの使い方・貯め方～(全2回)	人材育成	その他の団体	日本FP協会 群馬支部	前橋市市民活動支 援センター付近
羊毛でおひなさまをつくろう	生活提案	商店街	黒田人形店 おもちゃコンサルタント 黒田 桂子	フットワークステーション (中央通り)
さわやかリズムストレッチ	健康	その他の団体	氏家麗子現代舞踊研究所 小嶋 直美、岩村佳代子	前橋プラザ元気21 51・52和室
うっかりミスはなぜ起きる	人材育成	大学・学校	群馬県立県民健康科学大学 講師 五十嵐 博	前橋プラザ元気21 51・52学習室
穀采果食のすすめ⑩「茶わん蒸しとプリンの基本」	生活提案	その他の団体	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
親子で「ぐんまちゃん」巻き寿司を作ろう!	生活提案	その他の団体	JSIA認定 飾り巻き寿司1級インストラクター 巻 真美	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
謎解き群馬学⑫ 司馬遼太郎と群馬	歴史・文化	大学・学校	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩靖	前橋プラザ元気21 55学習室

神剣の守護者① 楠木正成、南北朝の大乱に生きる！！	歴史・文化	その他の団体	歴史作家 智本 光隆	煥乎堂 前橋本店 5F ホール
輝く私に！！尿失禁予防と対処法	健康	大学・学校	群馬大学大学院 助教 上山真美	前橋プラザ元気21 51・52学習室
かしこい相続 ～遺言書その他、今作っておきたい契約書とは～	生活提案	その他の団体	古田島行政書士事務所 行政書士 古田島 俊憲	前橋プラザ元気21 51・52学習室
睡眠環境を調える	健康	大学・学校	群馬県立県民健康科学大学 看護技術子 教育 研究分野教員 講師 田淵 裕重	前橋プラザ元気21 51・52学習室
腹式呼吸によるダイエット・声力講座	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 子ども専攻 教授 島村 武男	前橋プラザ元気21 51・52和室
加瀬 茉理枝 ピアノコンサート	音楽	その他の団体	加瀬 茉理枝(ピアノ) ハレオン(クラウン)	フェーヘルトサロン (広瀬川美術館内)
成年後見制度を活用して	生活提案	その他の団体	NPO法人 成年後見センター群馬 副理事 平澤 イツ子、会員 佐藤 貴栄子	前橋プラザ元気21 51・52和室
自分らしく生きる～認知症を通して～	健康	大学・学校	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 助教 高坂 駿	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学 部 6F 101,102教室
春休み親子パン教室 トリプルチキン&くるくるメープル	生活提案	その他の団体	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室
サイエンスカフェ 『渡良瀬川の銅はどうなっている？』	商店街	大学・学校	群馬大学理工学研究院 環境創生部門 教授 板橋 英之	紅茶専門店リバ ティー
まちなか音楽会 in 広瀬川美術館	音楽	その他の団体	サククス:須永 和宏 ピアノ:渋川 ナタリ	フェーヘルトサロン (広瀬川美術館内)