

## まちなかキャンパス「平成24年度公開講座等の実施状況(4月～)」

開催日時	講座名称	講師	会場
4月5日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 51学習室
4月8日(日)	まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り 折り紙を楽しもう！	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
4月8日(日)	まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り フラワーアレンジ	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅前 (中央通り)
4月8日(日)	まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り 急病時に役立つ安心カードについて	前橋市社会福祉協議会	弁天通り・中央通り 他
4月8日(日)	まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り 前商コンサート	前橋商業高校	中央通りメインステ ージ 銀座通りもてなし 広場
4月8日(日)	まちなかキャンパス in ツナガリズム祭り ペットと共にWanダフル	群馬ドッグセンター所長 警察犬訓練士・範士 須永武博 群馬県動物愛護協会 高崎ペットワールド専門学校	弁天通り
4月12日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 44スタジオ
4月12日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 48スタジオ
4月12日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 48スタジオ

4月13日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
4月14日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
4月19日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
4月19日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51会議室
4月20日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	千代田ギャラリー (中央通り)
4月22日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
4月24日(火)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子 元山稔子	前橋プラザ元気21 55学習室
4月25日(水)	知っておこう! 人体のしくみ・わかりやすい解剖・生理学	群馬大学大学院 准教授 内田陽子	前橋プラザ元気21 51学習室
4月27日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
4月28日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
5月10日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 1階にぎわいホール 44スタジオ
5月10日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 55学習室

5月10日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 48スタジオ
5月10日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 48スタジオ
5月10日(木)	ヨアキム人形講習会	スウェーデンひつじの詩舎 黒田人形店	前橋市市民活動支援センターミーティング グループ 前橋元気プラザ21
5月10日(木)	ヨアキム人形講習会	スウェーデンひつじの詩舎 黒田人形店	前橋市市民活動支援センターミーティング グループ 前橋元気プラザ21
5月11日(金)	ウォルドルフ人形講習会	スウェーデンひつじの詩舎 黒田人形店	前橋市市民活動支援センターミーティング グループ 前橋元気プラザ21
5月11日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
5月12日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
5月16日(水)	輝く私に！！尿失禁予防と対処法	群馬大学大学院 准教授 内田陽子 助教 上山真美	前橋プラザ元気21 56学習室
5月17日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
5月17日(木)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子 元山稔子	前橋プラザ元気21 55学習室
5月17日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 52学習室
5月18日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	千代田ギャラリー (中央通り)

5月19日(土)	「フラット35」セミナー&相談会～家づくりは資金計画から～ セミナー	住宅金融支援機構職員	前橋プラザ元気21 56学習室
5月19日(土)	「フラット35」セミナー&相談会～家づくりは資金計画から～ 相談会	住宅金融支援機構職員	前橋プラザ元気21 56学習室
5月24日(木)	検査結果の見方のコツ～せっかく受けた検査、データを理解できていますか？～	群馬大学医学部附属病院 管理栄養士・ 日本糖尿病療養指導士 樋口剛	前橋プラザ元気21 51学習室
5月25日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
5月26日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
5月27日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
5月31日(木)	ゆかた作り講習会①	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
6月2日(土)	トラウマを持った心とどう向き合うか～震災を経験して～	臨床心理学博士 マザル メナヘム	ふくしまや
6月7日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 56学習室
6月7日(木)	ゆかた作り講習会②	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
6月8日(金)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子 元山稔子	前橋プラザ元気21 56学習室
6月8日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎

6月9日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
6月12日(火)	今さら聞けないメイクの基本学びませんか！！	Fairy Face 吉澤富子	前橋プラザ元気21 51学習室
6月14日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 3階ホール
6月14日(木)	オカリナを楽しもう！～経験者コース～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 48スタジオ
6月14日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者コース～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 48スタジオ
6月14日(木)	ゆかた作り講習会③	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
6月15日(金)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	千代田ギャラリー (中央通り) 56学習室
6月18日(月)	知っておこう！人体のしくみ・わかりやすい解剖・生理学	群馬大学大学院保健学研究科 准教授 内田陽子	前橋プラザ元気21 51学習室
6月21日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
6月21日(木)	予防接種のスケジュールリング～ワクチンで防げる病気の予備知識～	群馬医療福祉大学短期大学部 小林康子	前橋プラザ元気21 52学習室
6月21日(木)	ゆかた作り講習会④	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
6月21日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51会議室

6月22日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
6月23日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
6月24日(日)	初めての人でも大丈夫!脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支援センター会議室
6月26日(火)	健康診断で何がわかるの?	関越中央病院 健康管理室 保健師 吉田訓子	前橋プラザ元気21 56学習室
6月26日(火)	からだへの気づきとリラックス体操	群馬医療福祉大学 教授 櫻井秀雄	前橋プラザ元気21 51・52和室
6月27日(水)	スクールソーシャルワーカー活用法!	群馬医療福祉大学 橋本好広	前橋プラザ元気21 54学習室
6月28日(木)	血圧は大事なバロメーター～血液でこんなこともわかってちゃう!!～	群馬大学医学部付属病院 管理栄養士・ 日本糖尿病療養指導士 樋口剛	前橋プラザ元気21 53学習室
6月28日(木)	[小使より博士へ]～内村鑑三の「後世への最大遺物」を読んで～	群馬医療福祉大学短期大学部 学科長 大塚佐一郎	前橋プラザ元気21 53学習室
6月28日(木)	ゆかた作り講習会⑤	前橋和裁友の会 和裁士	前橋プラザ元気21 56学習室
6月28日(木)	アンチエイジングな体づくり	群馬医療福祉大学附属 リハビリ専門学校 准教授 柴ひとみ	群馬医療福祉大学 リハビリテーション 学部 6階 機能訓練室
6月30日(土)	旧町名を学ぶ	群馬地名研究会 倉知啓仁	前橋プラザ元気21 56学習室
7月2日(月)	上毛かるたの生みの親 浦野匡彦の前半生	群馬医療福祉大学 助教 岡野康幸	前橋プラザ元気21 53学習室

7月2日(月)	フットケア～むくみの解消と健康～	群馬医療福祉大学短期大学部 助教 熊谷 瞳	前橋プラザ元気21 54学習室
7月3日(火)	からだへの気づきとリラックス体操②	群馬医療福祉大学 教授 櫻井秀雄	前橋プラザ元気21 51・52和室
7月4日(水)	見つめよう、あなたの生活！	群馬医療福祉大学 橋本好広	前橋プラザ元気21 51学習室
7月5日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 53学習室
7月5日(木)	デジカメなんでも相談室	デジタルフォトクラブ「Message」主宰 写真家 長瀬正太	前橋プラザ元気21 53学習室
7月6日(木)	①「頭」を使っていますか？カラダは使わないと衰える！頭を使って若返ろう！～	群馬医療福祉大学短期大学部 准教授 片桐 幸司	前橋プラザ元気21 53学習室
7月6日(木)	②「頭」を使ってみよう！～地図を使って問題を解決する！～	群馬医療福祉大学短期大学部 助教 川口 真実	前橋プラザ元気21 53学習室
7月6日(木)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
7月8日(日)	ゆかたに似合う花飾りづくり	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅前 (中央通り)
7月9日(木)	目指せ！憧れのおじいちゃんおばあちゃん	群馬医療福祉大学 准教授 八幡 真由美	前橋プラザ元気21 51学習室
7月10日(火)	フラメンコを踊りませんか<初心者編>	フラメンコスタジオ ルル 佐々木 美江子	フットワークステー ション(中央通り)
7月11日(水)	輝く私に！！尿失禁予防と対処法	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田陽子 助教 上山真美	前橋プラザ元気21 54学習室

7月12日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 41スタジオ
7月12日(木)	オカリナを楽しもう!～経験者コース～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 48スタジオ
7月12日(木)	オカリナを楽しもう!～初心者コース～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 48スタジオ
7月13日(金)	フラメンコを踊りませんか<初心者編>	フラメンコスタジオ ルル 佐々木 美江子	フットワークステー ション(中央通り)
7月14日(土)	おいしいコーヒーの淹れ方	焙煎館 村井祥喜	焙煎館
7月14日(土)	羊毛遊び	黒田人形店 黒田桂子	黒田人形店
7月14日(土)	おいしい紅茶の淹れ方とアイ스티ーの作り方	紅茶専門店リバティアー 岡部美喜江	紅茶専門店リバ ティアー(市営パーク城 東1F)
7月15日(日)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)
7月17日(火)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子 元山稔子	前橋プラザ元気21 56学習室
7月18日(水)	目指せ!憧れのおじいちゃんおばあちゃん②	群馬医療福祉大学 准教授 八幡 真由美	前橋プラザ元気21 53学習室
7月18日(水)	子供の発達を促すあそび	群馬医療福祉大学 教授 北爪 浩美	前橋プラザ元気21 55学習室
7月18日(水)	動脈硬化の本態は?	関越中央病院 循環器科医師 院長 新島 和	前橋プラザ元気21 51学習室

7月19日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
7月19日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅 「スマイル」
7月20日(金)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	千代田ギャラリー (中央通り) 56学習室
7月20日(金)	腰痛予防～腰はからだの要～	群馬医療福祉大学短期大学部 助教 熊谷 瞳	前橋プラザ元気21 52学習室
7月20日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
7月20日(金)	フラメンコを踊りませんか<初心者編>	フラメンコスタジオ ルル 佐々木 美江子	フットワークステー ション(中央通り)
7月21日(土)	おもしろ科学教室 ふしぎなスタンドグラスを作ろう	サイエンスインストラクター の会	前橋プラザ元気21 44アトリエ
7月21日(土)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)
7月21日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
7月22日(日)	初めての人でも大丈夫!脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
7月23日(月)	群馬学事始・古代編① 目から鱗 古代群馬のQ&A	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩康	前橋プラザ元気21 51学習室
7月23日(月)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)

7月24日(火)	フラメンコを踊りませんか<初心者編>	フラメンコスタジオ ルル 佐々木 美江子	フットワークステーション(中央通り)
7月25日(水)	目指せ！憧れのおじいちゃんおばあちゃん③	群馬医療福祉大学 准教授 八幡 真由美	前橋プラザ元気21 51学習室
7月26日(木)	予防接種のスケジュールリング～ワクチンで防げる病気の予備知識～	群馬医療福祉大学短期大学部 小林康子	前橋プラザ元気21 55学習室
7月26日(木)	あなたの血液は元気ですか？～血液が元気でないと… サラサラになるには	群馬大学医学部附属病院 管理栄養士・日本糖尿病療養指導士 樋口剛	前橋プラザ元気21 53学習室
7月28日(土)	おいしいコーヒーの淹れ方	焙煎館 村井祥喜	焙煎館
7月28日(土)	羊毛遊び	黒田人形店 黒田桂子	黒田人形店
7月28日(土)	おいしい紅茶の淹れ方とアイ스티ーの作り方	紅茶専門店リパティアー 岡部美喜江	紅茶専門店リパティアー(市営パーク城東1F)
7月28日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
7月28日(土)	親子でパンを作ろう	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室
7月29日(日)	人間良寛さんに学ぶ ～遅く生きる力 常に安らかな心で生きる～	群馬医療福祉大学 教授 市川 忠夫	前橋プラザ元気21 55学習室
8月2日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 53学習室
8月3日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	燠乎堂骨董舎

8月3日(金)	第6回前橋工科大学こども科学教室	前橋工科大学	前橋プラザ元気21 5階
8月4日(土)	～キッズフェスタ～おもしろ科学教室「一弦ギターを作ろう」	サイエンスインストラクターの会	前橋プラザ元気21 44アトリエ
8月4日(土)	第6回前橋工科大学こども科学教室	前橋工科大学	前橋プラザ元気21 5階
8月4日(土)	～キッズフェスタ～《子供のための体験講座》「折り紙の楽しさを知ろう」	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	前橋プラザ元気21 3階ホール
8月4日(土)	～キッズフェスタ～《子供のための体験講座》「カワイイ髪飾りを作ろう」	グリームナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 3階ホール
8月4日(土)	～キッズフェスタ～《子供のための体験講座》「ちんどん屋さんになってみよう」	厩橋ちんどん倶楽部	前橋プラザ元気21 3階ホール
8月4日(土)	～キッズフェスタ～《子供のための体験講座》「ブーメランを作って飛ばそう」	群馬ブーメラン協会	前橋プラザ元気21 3階ホール
8月4日(土)	～キッズフェスタ～《子供のための体験講座》「ゆびあみ体験(マフラー)」	梁瀬江里子	前橋プラザ元気21 3階ホール
8月4日(土)	～キッズフェスタ～《子供のための体験講座》「どんぐり工作」	神津 友	前橋プラザ元気21 3階ホール
8月4日(土)	三世代で交流 ふれあい遊びを楽しもう	群馬医療福祉大学 田中輝幸	前橋プラザ元気21 47スタジオ
8月4日(土)	～キッズフェスタ～おこづかいゲーム	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 3Fホワイエ
8月4日(土)	電気を安全に扱うために《群馬大学公開講座》	群馬大学 工学研究科 教授 石川赴夫 本島邦行	前橋テルサ 9F 赤城の間

8月5日(日)	第6回前橋工科大学こども科学教室	前橋工科大学	前橋プラザ元気21 5階
8月9日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 1F にぎわいホール
8月16日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
8月16日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51会議室
8月17日(金)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	千代田ギャラリー (中央通り) 56学習室
8月17日(木)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
8月19日(日)	良寛芸術の原点と命の尊厳さ ～詩・歌・句 書芸の世界～	群馬医療福祉大学 教授 市川 忠夫	前橋プラザ元気21 51学習室
8月22日(水)	知っておこう！人体のしくみ・わかりやすい解剖・生理学	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田陽子	前橋プラザ元気21 54学習室
8月23日(木)	健康の秘訣はおなかから！～おなかの中はしらないことばかり！腸はとってもデリケート～	群馬大学医学部附属病院 管理栄養士・日本糖尿病療養指導士 樋口 剛	前橋プラザ元気21 3Fホール
8月25日(土)	～サイエンスカフェ～ 長持ちのサイエンス	群馬大学工学部 生産システム工学専攻 教授 黒田真一	紅茶専門店リバ ティー(市営パーク城 東1F)
8月25日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
8月26日(日)	初めての人でも大丈夫！脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋プラザ元気21 53学習室

8月27日(月)	群馬学事始・古代編② あなたにも読める至宝・上野三碑	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩康	前橋プラザ元気21 56学習室
8月30日(木)	高速・高周波基礎講座Ⅰ 【高速・高周波回路の設計・評価】	群馬大学工学部	前橋プラザ元気21 51・52学習室
8月31日(金)	高速・高周波基礎講座Ⅱ 【高速デジタル・高速アナログ信号回路入門】	群馬大学工学部	前橋プラザ元気21 51・52学習室
8月31日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
8月31日(金)	フラメンコを踊りませんか<初心者編>	フラメンコスタジオ ルル 佐々木 美江子	フットワークステー ション(中央通り)
8月31日(金)	フラメンコを踊りませんか<初心者編>	フラメンコスタジオ ルル 佐々木 美江子	フットワークステー ション(中央通り)
9月6日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 53学習室
9月8日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
9月9日(日)	～穀采果食のすすめ～ その①「味噌」	カフェ和坂 栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食堂
9月11日(火)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子	前橋プラザ元気21 55学習室
9月11日(火)	薬はどうして効くの？	群馬大学 生体調節研究所 所長 教授 岡島史和	前橋プラザ元気21 3Fホール
9月12日(水)	「老いとうまく付き合う健康塾」輝く私に！尿失禁予防と対処法	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田陽子 助教 上山 真実	前橋プラザ元気21 54学習室

9月13日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 41スタジオ
9月13日(木)	肥満・糖尿病の対策の現状とこれから	群馬大学 生体調節研究所 教授 北村 忠弘	前橋プラザ元気21 3Fホール
9月14日(金)	腰痛予防～腰はからだの要～	群馬医療福祉大学 短期大学部 助教 熊谷 瞳	前橋プラザ元気21 45スタジオ
9月14日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
9月15日(土)	関義夫ピアノコンサート	演奏者 ピアノ 関義夫	シューベルトサロン (広瀬川美術館内)
9月16日(日)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)
9月18日(火)	亭主を長生きさせる10か条	群馬大学医学部附属病院 管理栄養士・日本糖尿病療養指導士 樋口 剛	前橋プラザ元気21 51・52学習室
9月19日(火)	胆石症について	関越中央病院 外科医師 小林 攻	前橋プラザ元気21 56学習室
9月20日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 56学習室
9月20日(木)	脳とストレス	群馬大学 生体調節研究所 准教授 大西 浩史	前橋プラザ元気21 56学習室
9月20日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51会議室
9月21日(金)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	千代田ギャラリー (中央通り) 56学習室

9月23日(日)	初めての人でも大丈夫！脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支援センター会議室
9月24日(月)	群馬学事始・古代編③ 王仁(わに)博士を招いた使いは誰？	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩康	前橋プラザ元気21 57学習室
9月25日(火)	糖尿病、肥満症、メタボリック症候群に対する対処法	群馬大学 生体調節研究所 教授 泉 哲郎	前橋プラザ元気21 57学習室
9月27日(木)	筋肉アップで元気モリモリ～弱った筋肉どうしたら…?!～	群馬大学医学部附属病院 管理栄養士・日本糖尿病療養指導士 樋口剛	前橋プラザ元気21 1F にぎわいホール
9月27日(木)	いのちのしくみ～1つの細胞から人間まで～	群馬大学 生体調節研究所 准教授 鳥居 征司	前橋プラザ元気21 56学習室
9月27日(木)	「はじめと始まり ブリックとシマン」～富岡製糸場ドキュメンタリー映画上映会～	中央工科デザイン専門学校	前橋プラザ元気21 53学習室
9月28日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
9月29日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
9月30日(日)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)
10月4日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 53学習室
10月5日(金)	がんの早期診断 ～最近の動向～	NPO 法人北関東バイオフォーラム理事長・馨光会医療顧問・群馬大学名誉教授 小濱一弘	前橋プラザ元気21 56学習室
10月5日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎

10月9日(火)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子	前橋プラザ元気21 55学習室
10月9日(火)	遺伝子は記憶する iPS細胞とエピジェネティクス	群馬大学 生体調節研究所 教授 畑田 出穂	前橋プラザ元気21 3F ホール
10月10日(水)	「老いとうまくつきあう健康塾」知っておこう！人体のしくみ・わかりやすい解剖・生理学	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田 陽子	前橋プラザ元気21 54学習室
10月11日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 1F にぎわいホール
10月11日(木)	がんと老化のサイエンス	群馬大学 生体調節研究所 教授 山下 孝之	前橋プラザ元気21 55学習室
10月12日(金)	デジカメなんでも相談室	デジタルフォトクラブ「Message」主宰 写真家 長瀬正太	前橋プラザ元気21 53学習室
10月12日(金)	宮本常一「忘れられた日本人」を読む① 宮本常一の人生と学問	群馬大学 社会情報学部 教授 落合 延高	前橋テルサ 4階 第3研修室
10月16日(火)	こっそり教えるiPS細胞の秘密	群馬大学 生体調節研究所 教授 小島 至	前橋プラザ元気21 51・52学習室
10月16日(火)	～お客様の心をつかむ～ ホスピタリティ心理学	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 特任准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 53学習室
10月18日(木)	朗読教室 I	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 56学習室
10月18日(木)	老化関連疾患とホルモン ～骨粗鬆やメタボを中心に～	群馬大学 生体調節研究所 教授 北川 浩史	前橋プラザ元気21 3F ホール
10月18日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51会議室

10月19日(金)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
10月19日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
10月19日(金)	宮本常一「忘れられた日本人」を読む② 村の寄合と若者組の文化	群馬大学 社会情報学部 教授 落合 延高	前橋テルサ 4階 第3研修室
10月21日(日)	穀采果食のすすめ その② 大麦	カフェ和坂 栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食堂
10月22日(月)	群馬学事始・古代編④ 「日本唯一の銅瓶の謎ルーツとルート」	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩康	前橋プラザ元気21 57学習室
10月23日(火)	～心豊かな毎日を！～ ホスピタリティ心理学	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 特任准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 53学習室
10月23日(火)	コレステロール、中性脂肪と狭心症・心筋梗塞	群馬大学 医学部 教授 伴野 祥一	前橋プラザ元気21 3F ホール
10月25日(木)	朗読教室Ⅱ	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
10月25日(木)	ミトコンドリア・イブ～ミトコンドリアは母からの贈り物～	群馬大学 生体調節研究所 教授 佐藤 健	前橋プラザ元気21 55学習室
10月26日(金)	宮本常一「忘れられた日本人」を読む③ 世間師たちの人生	群馬大学 社会情報学部 教授 落合 延高	前橋テルサ 4階 第3研修室
10月27日(土)	秋の邦楽コンサート	演奏者 琴・三絃 斎藤 純子 尺八 牧原 筋童 増淵 信吾	シューベルトサロン (広瀬川美術館内)
10月27日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)

10月28日(日)	初めての人でも大丈夫！脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	桑町会館 (中央通り)
10月28日(日)	「FPの日」第23回FPフォーラム	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 1F にぎわいホール
10月28日(日)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)
10月30日(火)	炎症はどのように起こる？	群馬大学 生体調節研究所 教授 徳永 文穂	前橋プラザ元気21 51・52学習室
10月31日(水)	検査からわかる糖尿病	関越中央病院 臨床検査技師 田村 晴美	前橋プラザ元気21 55学習室
11月1日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 53学習室
11月3日(土)	生命現象とデジタル情報「次世代シーケンサーによる生物学研究の新しい展開」	前橋工科大学 生命情報学科 中村 建介 准教授	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月3日(土)	磁気を利用した生体計測技術の紹介「どのように磁気が身体に作用するか」	前橋工科大学 システム生体工学科 小田垣 雅人 講師	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月5日(月)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子 総合ツボ治療師 総合整体療術師 元山稔子	前橋プラザ元気21 54学習室
11月7日(水)	「老いとうまくつきあう健康塾」 口腔セルフケア -自分で守る大切な歯-	東京医科歯科大学大学院 後期博士課程 久保田チエコ 群馬大学大学院 保健学研究 科 准教授 内田 陽子	前橋プラザ元気21 54学習室
11月8日(木)	社会心理学ゼミ	群馬大学 社会情報学部 教授 柿本 敏克	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月8日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 41スタジオ

11月8日(木)	気管支喘息:その病態から治療まで	群馬大学 生体調節研究所 准教授 奥西 勝秀	前橋プラザ元気21 55学習室
11月9日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
11月10日(土)	住まいの安心 災害時にも強いスマートハウスとは? 「太陽光発電・HEMS・蓄電池」	積水化学工業株式会社 太田 真人 氏	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月10日(土)	住まいの安全 居住環境をユニバーサルデザインから考える	国土交通省 国土技術政策総合研究所 布田 健 氏	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月10日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
11月10日(土)	西野智也ピアノコンサート ～恩師ニコノーヴィチ教授を偲んで～	演奏者 ピアノ:西野智也	シューベルトサロン (広瀬川美術館内)
11月13日(火)	アンチエイジングの栄養学	群馬大学 生体調節研究所 准教授 原 太一	前橋プラザ元気21 56学習室
11月14日(水)	「老いとうまく付き合う健康塾」 輝く私に！尿失禁予防と対処法	群馬大学大学院 保健学研究科 助教 上山 真実	前橋プラザ元気21 54学習室
11月15日(木)	朗読教室 I	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
11月15日(木)	体を動かすしくみ、その損傷と治療法	群馬大学 医学部 教授 平井 宏和	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月15日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
11月15日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51会議室

11月17日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
11月17日(土)	コンピュータで調べる化学反応のメカニズム	前橋工科大学 生物工学科 中島 徹 准教授	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月17日(土)	治水と環境の調和した河川整備・管理について	前橋工科大学 社会環境工学科 平川 隆一 准教授	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月17日(土)	穀採果食のすすめ その③ 麴	カフェ和坂 栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
11月17日(土)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)
11月18日(日)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)
11月20日(火)	肥満と健康について考える	群馬大学 生体調節研究所 准教授 柴田 宏	前橋プラザ元気21 55学習室
11月20日(火)	～お客様の心をつかむ～ ホスピタリティ心理学	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 特任准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 53学習室
11月21日(水)	「老いとうまくつきあう健康塾」 口腔セルフケア -自分で守る大切な歯-	東京医科歯科大学大学院 後期博士課程 久保田チエコ 群馬大学大学院 保健学研究 科 准教授 内田 陽子	前橋プラザ元気21 58学習室
11月23日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
11月25日(日)	☆ちびっこシンポジウム☆ ～工学のすべてがここにある～	群馬大学工学部FLC学生	前橋プラザ元気21 1 F にぎわいホール
11月25日(日)	初めての人でも大丈夫！脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室

11月26日(月)	群馬学事始・古代編⑤『古代群馬と上毛三山 世界に広がる原風景』	群馬県立女子大学 教授 熊倉 浩康	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月27日(火)	～心豊かな毎日を！～ ホスピタリティ心理学	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 特任准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 55学習室
11月27日(火)	ウォルドルフ人形講習会	スウェーデンひつじの詩舎 黒田人形店	前橋市市民活動支援センターミーティング グループ 前橋元気プラザ21
11月28日(水)	ウォルドルフ人形講習会	スウェーデンひつじの詩舎 黒田人形店	前橋市市民活動支 援センター会議室
11月29日(木)	朗読教室Ⅱ	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
11月29日(木)	犯罪捜査でも役立っているDNA鑑定の話	群馬大学 生体調節研究所 准教授 佐藤 幸一	前橋プラザ元気21 55学習室
12月1日(土)	コンピュータで調べる化学反応のメカニズム	高知工科大学客員教授・東海大学非常勤 講師 神田 淳 氏	前橋プラザ元気21 51・52学習室
12月4日(火)	簡単リフトアップメイク術～ナチュラルアイメイク編～	㈱ノエビア メイクアップアドバイザー 小松田 和子	前橋プラザ元気21 53会議室
12月6日(木)	お口と顔の健康教室～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 53学習室
12月7日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
12月7日(金)	①(ちょっとだけ難しい)コミュニケーション技術	群馬医療福祉大学短期大学部 准教授 片桐 幸司	前橋プラザ元気21 55学習室
12月7日(金)	②援助職のコミュニケーション技術を体験しよう	群馬医療福祉大学短期大学部 助教 川口 真実	前橋プラザ元気21 55学習室

12月8日(土)	旧町名を学ぶ	群馬地名研究会 倉知啓仁	前橋プラザ元気21 51・52学習室
12月8日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
12月8日(土)	萩原雅美ソプラノコンサート～デビュー15年に想いを寄せて～	演奏者 ピアノ:西野智也	シューベルトサロン (広瀬川美術館内)
12月8日(土)	羊毛でサンタさんをつくろう!	スウェーデンひつじの詩舎 黒田人形店	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
12月12日(水)	「老いとうまくつきあう健康塾」知っておこう! 人体のしくみ・わかりやすい解剖・生理学	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田 陽子	前橋プラザ元気21 56学習室
12月12日(水)	人類を救う大発見～ペニシリン発見から現在の創薬最前線まで	群馬大学 生体調節研究所 准教授 久保原 禪	前橋プラザ元気21 51・52学習室
12月13日(木)	朗読教室Ⅱ	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 58学習室
12月13日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 47スタジオ
12月14日(金)	やさしい相続～疑問・難問一発解決～	古田島行政書士事務所 行政書士 古田島 俊憲	前橋プラザ元気21 53学習室
12月15日(土)	親子でパンを作ろう	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室
12月15日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
12月16日(日)	師走のほっとタイム朗読会	元NHKアナウンサー 榎 寿之 Ma Muse 他	前橋文学館 3F ホール

12月19日(水)	心臓カテーテル検査について	関越中央病院 放射線技師 土田 仁史	前橋プラザ元気21 56学習室
12月20日(木)	朗読教室 I	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
12月20日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51会議室
12月21日(金)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
12月23日(日)	初めての人でも大丈夫！脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
12月24日(月)	伝承料理「お正月料理を作ろう」	カフェ和坂 栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
12月28日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
1月10日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 47スタジオ
1月14日(月)	ミセスのためのスキンケア基礎講座	(株)鈴木ストア ビューティーアドバイザー 大橋 純子	鈴木ストア店内 (中央通り)
1月15日(火)	ミセスのためのスキンケア基礎講座	(株)鈴木ストア ビューティーアドバイザー 大橋 純子	鈴木ストア店内 (中央通り)
1月15日(火)	～お客様に喜ばれる～ ホスピタリティ心理学	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 特任准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 53学習室
1月17日(木)	朗読教室 I	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室

1月17日(木)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子	前橋プラザ元気21 55学習室
1月17日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51会議室
1月18日(金)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
1月19日(土)	ミセス必見！自分でできる冬の乾燥肌対策！	株式会社ノエビア サロンスタッフ 大河原 律子	前橋プラザ元気21 51会議室
1月19日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
1月21日(月)	アンチエイジングな体づくり	群馬医療福祉大学附属 リハビリ専門学校 准教授 柴ひとみ	前橋プラザ元気21 47スタジオ
1月22日(火)	～生活を心豊かにする～ ホスピタリティ心理学	日本交流分析学会 高崎商科大学商学部 特任准教授 坂本 章	前橋プラザ元気21 52学習室
1月22日(火)	寝返りって！なぜ…必要なの？	群馬医療福祉大学 教授 関口 喜久代	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食 室・53会議室
1月23日(水)	「老いとうまくつきあう健康塾」 口腔セルフケア -自分で守る大切な歯-	東京医科歯科大学大学院 後期博士課程 久保田チエコ 群馬大学大学院 保健学研究 科 准教授 内田 陽子	前橋プラザ元気21 52会議室
1月23日(水)	近視って何？乱視って？遠視と老眼どう違う？眼鏡のあれこれ	ハルナ眼鏡店店主 (公社)日本眼鏡技術者 協会 認定眼鏡士 伊東 研一	前橋プラザ元気21 54学習室
1月24日(木)	朗読教室Ⅱ	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
1月24日(木)	便秘に悩まない～排便の話～	群馬大学大学院 保健学研究 科 准教授 内田 陽子 後期博士課程 佐藤 文美	前橋プラザ元気21 53学習室

1月25日(金)	菜園のすすめ1 ～野菜作りを始めませんか?～	群馬大学名誉教授 澤井 宏明	前橋プラザ元気21 53学習室
1月26日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
1月27日(日)	初めての人でも大丈夫! 脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
1月28日(月)	アンチエイジングな体づくり	群馬医療福祉大学附属 リハビリ専門学校 准教授 柴ひとみ	前橋プラザ元気21 51・52和室
1月30日(水)	「老いとうまく付き合う健康塾」 輝く私に! 尿失禁予防と対処法	群馬大学大学院 保健学研究科 助教 上山 真実	前橋プラザ元気21 54学習室
1月31日(木)	炎症から見る身近な病気 その1『風邪』 早く治す対策と予防法	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 学部長 栗原 卓也	前橋プラザ元気21 55学習室
2月1日(金)	痛み知らずのがんの早期診断	NPO 法人北関東バイオフォーラム理事長・馨光 会医療顧問・群馬大学名誉教授 小濱一 弘	前橋プラザ元気21 54学習室
2月3日(日)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
2月4日(月)	口の体操～意外と知らない舌の動きと飲み込みの機能～	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 講師 悴田 敦子	前橋プラザ元気21 55学習室
2月7日(木)	からだへの気づきとリラックス体操	群馬医療福祉大学 教授 櫻井秀雄	前橋プラザ元気21 51・52和室
2月7日(木)	炎症から見る身近な病気 その2『腰痛』 早く治す対策と予防法	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 学部長 栗原 卓也	前橋プラザ元気21 56学習室
2月8日(金)	「老いとうまくつきあう健康塾」知っておこう! 人体のしくみ・わかりやすい解剖・生理学	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田 陽子	前橋プラザ元気21 40スタジオ

2月14日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 47スタジオ
2月14日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 53会議室
2月15日(金)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅ス マイル(中央通り)
2月16日(土)	第一印象UP! 魅力を引き出すカラー発見レッスン	株式会社ノエビア サロンスタッフ 大河原 律子	前橋プラザ元気21 51会議室
2月16日(土)	俳句の魅力を探る～松尾芭蕉から村上鬼城へ～	群馬医療福祉大学 教授 中里 昌之(麦 外)	前橋プラザ元気21 51学習室
2月16日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 56学習室
2月17日(日)	穀采果食のすすめ④「麩」	カフェ和坂 栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
2月17日(日)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
2月20日(水)	自分らしく生きる～認知症を通して～	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部 助教 高坂 駿	前橋プラザ元気21 51・52学習室
2月21日(木)	朗読教室 I	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
2月21日(木)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子	前橋プラザ元気21 55学習室
2月22日(金)	菜園のすすめ2 ～野菜作りを始めませんか?～	群馬大学名誉教授 澤井 宏明	前橋プラザ元気21 53学習室

2月22日(金)	「老いとうまく付き合う健康塾」便秘に悩まない～排便の話～	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田 陽子 後期博士課程 佐藤 文美	前橋プラザ元気21 40スタジオ
2月23日(土)	中野新太郎シャンソンコンサート	演奏者 シャンソン歌手 中野新太郎	シューベルトサロン (広瀬川美術館内)
2月23日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
2月24日(日)	羊毛でおひなさまをつくろう！	黒田人形店 黒田 桂子	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
2月24日(日)	初めての人でも大丈夫！脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支援センター会議室
2月27日(水)	「老いとうまく付き合う健康塾」座談会	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田 陽子 後期博士課程 佐藤 文美	前橋プラザ元気21 56学習室
2月28日(木)	朗読教室Ⅱ	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
2月28日(木)	視聴率って！？	群馬医療福祉大学 准教授 白石 憲一	前橋プラザ元気21 55学習室
3月8日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
3月9日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会 群馬支部	前橋プラザ元気21 56学習室
3月9日(土)	ミセスのためのスキンケア基礎講座	(株)鈴木ストア ビューティーアドバイザー 大橋 純子	鈴木ストア店内 (中央通り)
3月10日(日)	ミセスのためのスキンケア基礎講座	(株)鈴木ストア ビューティーアドバイザー 大橋 純子	鈴木ストア店内 (中央通り)

3月13日(水)	便秘に悩まない～排便の話～	群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田 陽子 後期博士課程 佐藤 文美	前橋プラザ元気21 56学習室
3月14日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 47スタジオ
3月14日(木)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは～	マナ群馬 栄養士 吉澤富子 総合ツボ治療師 総合整体療術師 元山稔子	前橋プラザ元気21 55学習室
3月14日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(フェアリー編)	グリーンナック 中澤 洋子	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
3月14日(木)	アーティフィシャル”フラワーアレンジ(ミドル編)	グリーンナック 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 52会議室
3月15日(金)	やさしい相続～疑問・難問一発解決～	古田島行政書士事務所 行政書士 古田島 俊憲	前橋プラザ元気21 55学習室
3月17日(日)	まちなかコンサート	前橋商業高校 吹奏楽部	芝生の広場 (中央通り)
3月17日(日)	穀采果食のすすめ⑤「海のかんぶつ」	栄養士 食育アドバイザー 吉羽清子	前橋プラザ元気21 料理実習室・会食室
3月17日(日)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
3月19日(火)	「老いとうまく付き合う健康塾」 輝く私に！尿失禁予防と対処法	群馬大学大学院 保健学研究科 助教 上山 真実	前橋プラザ元気21 55学習室
3月21日(木)	朗読教室 I	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
3月23日(土)	親子でパンを作ろう	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室

3月23日(土)	～サイエンスカフェ～ 川と私たちの暮らし	群馬大学工学部 社会環境デザイン工学専攻 教授 清水 義彦	紅茶専門店リバーティー(市営パーク城東1F)
3月23日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅スマイル(中央通り)
3月24日(日)	初めての人も大丈夫！脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支援センター会議室
3月27日(水)	心臓の働きと病気	関越中央病院 循環器科 医師 新島 桂	前橋プラザ元気21 51・52学習室
3月28日(木)	朗読教室Ⅱ	群馬朗読の会 六本木正孝	前橋プラザ元気21 53学習室
3月28日(木)	「おいとうまくつきあう健康塾」 口腔セルフケア -自分で守る大切な歯-	東京医科歯科大学大学院 後期博士課程 久保田チエコ 群馬大学大学院 保健学研究科 准教授 内田 陽子	前橋プラザ元気21 53会議室