

# まちなかキャンパス 平成23年度講座一覧

開催日時	講座名称	講師	会場
4月7日(木)	すてきな笑顔と声をつくる 笑顔・発声・飲み込み方トレーニング 1	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 51学習室
4月9日(土)	羊毛でブローチづくり	黒田人形店 黒田桂子	いきいきまちの駅 スマイル
4月9日(土)	①家計管理術入門 ②新社会人のためのマネー講座	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 53学習室
4月10日(日)	腸からはじまる美容と健康	セルフメイド オーナー 腸セラピスト 福田 由美	前橋プラザ元気21 51和室
4月14日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 47スタジオ
4月21日(木)	お母さんも安心・朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 51学習室
4月21日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
4月21日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
4月21日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	桑町会館 (中央通り)
4月22日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
4月23日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	国際交流広場 (中央通り)
4月24日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
4月26日(火)	がんから身を守るために	関越中央病院 吉田 訓子	前橋プラザ元気21 55学習室
4月27日(水)	シュークリームを作ろう	レストランモモヤ	前橋プラザ元気21 料理実習室
5月7日(土)	好きな造花を選んで、コサージュを作ろう!!	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	中央通り
5月8日(日)	好きな造花を選んで、コサージュを作ろう!!	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	中央通り

5月11日(水)	尿失禁予防対策とケア	群馬大学医学部保健学科 准教授 内田陽子 助教 上山 真美	前橋プラザ元気21 57学習室
5月12日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 45スタジオ
5月12日(木)	すてきな笑顔と声をつくる 笑顔・発声・飲み込み方トレーニング 2	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 56学習室
5月15日(日)	羊毛でくまを作ろう	黒田人形店 黒田桂子	いきいきまちの駅 スマイル
5月18日(水)	尿失禁予防教室 *フォローアップ講座	群馬大学医学部保健学科 准教授 内田陽子 助教 上山 真美	前橋プラザ元気21 51学習室
5月19日(木)	お母さんも安心・朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 51学習室
5月19日(木)	オカリナを楽しもう！～経験者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
5月19日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
5月19日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 52学習室
5月20日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
5月22日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支援センター会議室
5月24日(火)	腸からはじまる美容と健康	セルフメイド オーナー 腸セラピスト 福田由美	前橋プラザ元気21 53会議室
5月25日(水)	仮面高血圧	関越中央病院 循環器科 医師院長 新島和	前橋プラザ元気21 56学習室
5月26日(木)	おいしいコーヒーの淹れ方	焙煎館 村井 祥喜	焙煎館
5月28日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	国際交流広場 (中央通り)
6月2日(木)	すてきな笑顔と声をつくる 笑顔・発声・飲み込み方トレーニング 3	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 51学習室
6月2日(木)	ゆかた製作講習会 ～自作のゆかたを着て“七夕まつり”に参加しませんか～	前橋和裁友の会会員	前橋プラザ元気21 56学習室
6月9日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 45スタジオ

6月9日(木)	ゆかた製作講習会 ～自作のゆかたを着て“七夕まつり”に参加しませんか～	前橋和裁友の会会員	前橋プラザ元気21 55学習室
6月11日(土)	旧町名を学ぶ～前橋の歴史を探ろう～	群馬地名研究会 倉地 啓仁	前橋プラザ元気21 56学習室
6月11日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
6月14日(火)	腸からはじまる美容と健康	セルフメイド オーナー 腸セラピスト 福田由美	前橋プラザ元気21 51和室
6月15日(水)	誰でもできる3B体操にチャレンジ	(社)日本3B体操協会 公認指導者	前橋プラザ元気21 43スタジオ
6月16日(木)	お母さんも安心・朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 51学習室
6月16日(木)	ゆかた製作講習会 ～自作のゆかたを着て“七夕まつり”に参加しませんか～	前橋和裁友の会会員	前橋プラザ元気21 56学習室
6月16日(木)	オカリナを楽しもう！～経験者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
6月16日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
6月16日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 54学習室
6月17日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
6月21日(火)	薬の作用と副作用について	関越中央病院 薬剤師 畔見 紀	前橋プラザ元気21 56学習室
6月22日(水)	シュークリームを作ろう	レストランモモヤ	前橋プラザ元気21 料理実習室
6月22日(水)	シュークリームを作ろう	レストランモモヤ	前橋プラザ元気21 料理実習室
6月22日(水)	ゆかた製作講習会 ～自作のゆかたを着て“七夕まつり”に参加しませんか～	前橋和裁友の会会員	前橋プラザ元気21 56学習室
6月23日(木)	夏にむけて“おいしいアイ스티ー”はいかが？	リバティー 岡部 美喜江	リバティー
6月25日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	国際交流広場 (中央通り)
6月26日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室

6月30日(木)	ゆかた製作講習会 ～自作のゆかたを着て“七夕まつり”に参加しませんか～	前橋和裁友の会会員	前橋プラザ元気21 55学習室
7月7日(木)	すてきな笑顔と声をつくる 笑顔・発声・飲み込み方トレーニング 4	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 51学習室
7月9日(土)	ゆかたを綺麗にきこなそう！ ゆかた無料着付	前橋和裁友の会会員	前橋プラザ元気21 51・52和室
7月9日(土)	ゆかたに似合うコサージュを作ろう!!	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	千代田ギャラリー
7月9日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 56学習室
7月10日(日)	ゆかたを綺麗にきこなそう！ ゆかた無料着付	前橋和裁友の会会員	前橋プラザ元気21 51・52和室
7月10日(日)	ゆかたに似合うコサージュを作ろう!!	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	千代田ギャラリー
7月12日(火)	腸からはじまる美容と健康	セルフメイド オーナー 腸セラピスト 福田由美	前橋プラザ元気21 51会議室
7月13日(水)	尿失禁予防対策とケア	群馬大学医学部保健学科 准教授 内田陽子 助教 上山 真美	前橋プラザ元気21 57学習室
7月14日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 45スタジオ
7月15日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
7月20日(水)	乳がんの予防～検診への第一歩！～	群馬大学大学院保健学研究科 教授 神田清子 教授 二渡 玉江	前橋プラザ元気21 51学習室
7月21日(木)	お母さんも安心・朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
7月21日(木)	オカリナを楽しもう！～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
7月21日(木)	オカリナを楽しもう！～経験者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
7月21日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 54学習室
7月23日(土)	おもしろ科学教室 ダビンチコプターを作って飛ばそう	サイエンスインストラクター 金子 喜代次 他	前橋プラザ元気21 44アトリエ
7月23日(土)	「フラット35」の賢い利用法～知って得する住宅ローン&相談会～	住宅金融支援機構	前橋プラザ元気21 51・52学習室

7月23日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	国際交流広場 (中央通り)
7月24日(日)	お茶の栽培と品種茶を楽しむ	株山都園 岡部 好弘	前橋プラザ元気21 料理実習室
7月24日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
7月26日(火)	盆栽 ～初心者入門編～	石井盆栽 寺澤 達也	前橋プラザ元気21 55学習室
7月30日(土)	理解しよう!!】太陽光発電	㈱笹岡電気商会 笹岡弘之	前橋プラザ元気21 51会議室
7月31日(日)	羊毛でブローチづくり	黒田人形店 黒田桂子	いきいきまちの駅 スマイル
8月4日(木)	すてきな笑顔と声をつくる 笑顔・発声・飲み込み方トレーニング 5	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 51学習室
8月5日(金)～7日(日)	こども科学実験教室	前橋工科大学	前橋プラザ元気21 5階
8月6日(土)	小学生のための「おこづかいゲーム」	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 3階 ホワイエ
8月7日(日)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
8月11日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 47スタジオ
8月18日(木)	お母さんも安心・朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 51学習室
8月18日(木)	オカリナを楽しもう!～初心者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
8月18日(木)	オカリナを楽しもう!～経験者編～	O-MUSIC主宰 岡田 洋輔	前橋プラザ元気21 46スタジオ
8月19日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
8月20日(土)	まちキャンフェスタ!! 夏休みこども体験教室	まちなかキャンパス講師 他	前橋プラザ元気21 1F ホール
8月22日(月)	盆栽 ～初心者入門編～	石井盆栽 寺澤 達也	前橋プラザ元気21 56学習室
8月23日(火)	腸からはじまる美容と健康	セルフメイド オーナー 腸セラピスト 福田 由美	前橋プラザ元気21 51和室

8月25日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51学習室
8月26日(日)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
8月27日(土)	おもしろ科学教室 木登りテントウムシを作ろう	サイエンスインストラクター 大川 育夫 他	前橋プラザ元気21 44アトリエ
8月27日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	千代田ギャラリー (中央通り)
8月28日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
9月1日(木)	すてきな笑顔と声をつくる 笑顔・発声・飲み込み方トレーニング 6	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 51学習室
9月1日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ① 薬はどうして効くの？	群馬大学生体調節研究所 所長 岡島 史 和	前橋プラザ元気21 51・52学習室
9月8日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 41スタジオ
9月8日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ② えっ臓器が復活?!～再生医学と夢の再生医療～	群馬大学生体調節研究所 教授 小島 至	前橋プラザ元気21 57学習室
9月9日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
9月10日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
9月13日(火)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ③ 肥満症、糖尿病対策の現状とこれから	群馬大学生体調節研究所 教授 北村 忠 弘	前橋プラザ元気21 51・52学習室
9月14日(水)	ゼロ・エミッション～もったいない・一物全体～	放送大学群馬学習センター 磯部 明彦	前橋プラザ元気21 51学習室
9月15日(木)	お母さんも安心・朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
9月15日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 51学習室
9月16日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
9月20日(火)	盆栽 ～初心者入門編～	石井盆栽 寺澤 達也	前橋市市民活動支 援センター会議室
9月21日(水)	尿失禁予防対策とケア	群馬大学大学院保健学研究学科 准教授 内田 陽子 助教 上山 真美	前橋プラザ元気21 51学習室

9月22日(木)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナぐんま 栄養士 吉澤 富子	前橋プラザ元気21 51学習室
9月23日(金)	腸からはじまる美容と健康	セルフメイド オーナー 腸セラピスト 福田 由美	前橋プラザ元気21 53学習室
9月23日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
9月24日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	国際交流広場 (中央通り)
9月25日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
9月28日(水)	痔について	関越中央病院 外科 小林 功	前橋プラザ元気21 56学習室
9月29日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ④ もうすぐそこまで来ている未来医療	群馬大学大学院医学系研究科 教授 平井 宏和	前橋プラザ元気21 51・52学習室
10月1日(土)	おもしろ科学教室 シャープペンシル電話を作って会話をしよう	サイエンスインストラクター 阿久澤 洋行 他	前橋プラザ元気21 44アトリエ
10月1日(土)	ロボットと遊ぼう!	群馬大学工学部 教授 山田 功	前橋プラザ元気21 3階 ホール
10月1日(土)	ドクトル・ムッシーのたのしい虫のおはなし	ぐんま昆虫の森 園長 矢島 稔	シューベルトサロン (広瀬川美術館)
10月1日(土)	ロボットと遊ぼう!	群馬大学工学部 教授 山田 功	前橋プラザ元気21 3階 ホール
10月2日(日)	ロボットと遊ぼう!	群馬大学工学部 教授 山田 功	前橋プラザ元気21 3階 ホール
10月2日(日)	ロボットと遊ぼう!	群馬大学工学部 教授 山田 功	前橋プラザ元気21 3階 ホール
10月2日(日)	刀剣砥ぎ実演会	実演者 細村 義昭	煥乎堂骨董舎
10月6日(木)	すてきな笑顔と声をつくる 笑顔・発声・トレーニング	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 57学習室
10月6日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑤ 病気の原因は体質か、生活習慣か?	群馬大学生体調節研究所 教授 泉 哲郎	前橋プラザ元気21 57学習室
10月13日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 45スタジオ
10月13日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑥ メタボと老化をつなぐ慢性炎症とホルモン作用	群馬大学生体調節研究所 教授 北川 浩 史	前橋プラザ元気21 52学習室

10月14日(金)	がんの早期診断 ～最近の動向～	NPO法人北関東バイオフィォーラム理事長/醫光会医療顧問/群馬大学名誉教授 小濱 一弘	前橋プラザ元気21 57学習室
10月14日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
10月14日(金)	福沢諭吉『文明論之概略』を読む ①	群馬大学社会情報学部 教授 落合 延高	前橋テルサ 第3研修室
10月16日(日)	放射線が及ぼす脳への影響と脳腫瘍に対する放射線治療	群馬大学大学院医学系研究科 教授 白尾智明/放射線科 准教授 鈴木 義行	前橋プラザ元気21 55学習室
10月18日(火)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑦ 糖尿病治療のお薬はこんなに種類が増えましたが…	群馬大学医学部保健学科 教授 伴野 祥一	前橋プラザ元気21 52学習室
10月20日(木)	お母さんも安心・朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
10月20日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	前橋プラザ元気21 54学習室
10月20日(木)	腸からはじまる美容と健康	セルフメイド オーナー 腸セラピスト 福田由美	前橋プラザ元気21 51和室
10月21日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
10月21日(金)	福沢諭吉『文明論之概略』を読む ②	群馬大学社会情報学部 教授 落合 延高	前橋テルサ 第3研修室
10月22日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	国際交流広場 (中央通り)
10月23日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支援センター会議室
10月24日(月)	盆栽 ～初心者入門編～	石井盆栽 寺澤 達也	前橋市市民活動支援センター会議室
10月25日(火)	「前橋城再建」と「水と緑のまちづくり」～前橋市活性化のための提言～	群馬大学生体調節研究所 准教授 久保原 禪	前橋プラザ元気21 52学習室
10月27日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑧ 癌遺伝子のスイッチ～それはあなたの生活習慣でオフにできません～	群馬大学生体調節研究所 教授 畑田 出穂	前橋プラザ元気21 56学習室
10月28日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
10月28日(金)	福沢諭吉『文明論之概略』を読む ③	群馬大学社会情報学部 教授 落合 延高	前橋テルサ 第3研修室
10月29日(土)	FPフォーラム 未来が変わるお金のはなし	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 56学習室



10月29日(土)	東日本大震災における土木構造物被害の全貌 (前橋工科大学公開講座)	前橋工科大学 社会環境工学科 岡野 素之	前橋プラザ元気21 51・52学習室
10月29日(土)	ここまでできる建物の地震による揺れの計算 (前橋工科大学公開講座)	前橋工科大学 建築学科 河西 良幸	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月1日(火)	やさしい放射線	県民健康科学大学 教授 柏倉 健一	前橋プラザ元気21 55学習室
11月5日(土)	植物ホルモンと農業生産 (前橋工科大学公開講座)	前橋工科大学 生物工学科 教授 本多 一郎	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月5日(土)	情報ネットワーク発展の歴史をたどる (前橋工科大学公開講座)	前橋工科大学 生命情報学科 教授 松下 正彦	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月6日(日)	DNA検出 あなたのDNAを検出してみよう!	群馬大学工学部FLC	前橋プラザ元気21 56学習室
11月8日(火)	クリスマスパン	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室
11月8日(火)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑨ 性ホルモンがつくりだす、男性と女性の健康	群馬大学生体調節研究所 准教授 佐藤 隆史	前橋プラザ元気21 55学習室
11月8日(火)	がんの画像検査	県民健康科学大学 教授 平野 邦弘	前橋プラザ元気21 53学習室
11月10日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 41スタジオ
11月11日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
11月12日(土)	Moodle:社員研修・コミュニティ形成・学校教育に活かすeラーニングプラットフォーム (前橋工科大学公開講座)	前橋工科大学 総合デザイン工学科 准教授 原島 秀人	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月12日(土)	細胞は電磁界を感じる (前橋工科大学公開講座)	前橋工科大学 システム生体工学科 教授 岡田 富雄	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月12日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 57学習室
11月13日(日)	小児アレルギー講演会と簡単おやつクッキング	群馬大学附属病院 小児科医師 他	前橋プラザ元気21 料理実習室
11月15日(火)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑩ 肥満と健康～脂肪細胞の役割	群馬大学生体調節研究所 准教授 柴田 宏	前橋プラザ元気21 55学習室
11月16日(火)	癌にならない! なっても恐くない!	関越中央病院 外科医師 原沢 信雄	前橋プラザ元気21 57学習室
11月17日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 51学習室

11月17日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
11月18日(金)	フラを踊ってみませんか！	カパフラオケオラナニリア 前野 和美	フットワーク ステーション
11月18日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
11月19日(土)	腸からはじまる美容と健康	セルフメイド オーナー 腸セラピスト 福田 由美	前橋プラザ元気21 56学習室
11月19日(土)	今日から実践できる我が家の防犯対策 (前橋工科大学公開講座)	積水ハウス(株) 技術研究室 吉田 健	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月19日(土)	コミュニティケア型仮設住宅の実践 (前橋工科大学公開講座)	東京大学大学院博士課程 富安 亮輔	前橋プラザ元気21 51・52学習室
11月24日(木)	識学(企業編)	識学 青木 典代	前橋プラザ元気21 52学習室
11月25日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
11月26日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅 スマイル
11月27日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
11月29日(火)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑪ いのちのしくみ ～1つの細胞から人間まで～	群馬大学生体調節研究所 准教授 鳥居 征司	前橋プラザ元気21 55学習室
11月30日(水)	尿失禁予防対策とケア	群馬大学大学院保健学研究学科 准教授 内田 陽子 助教 上山 真美	前橋プラザ元気21 51学習室
12月1日(木)	笑顔・発声・トレーニング ～クリスマスバージョン～	エース歯科 須藤明子	フットワーク ステーション
12月1日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑫ 酒は百薬の長になりうるか？	群馬大学医学部附属病院 栄養管理部管 理栄養士 樋口 剛	前橋プラザ元気21 53学習室
12月2日(木)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナぐんま 栄養士 吉澤 富子	前橋プラザ元気21 55学習室
12月2日(金)	識学(家族編)	識学 青木 典代	前橋プラザ元気21 53学習室
12月3日(土)	旧町名を学ぶ～前橋の歴史を探ろう～	群馬地名研究会 倉地 啓仁	前橋プラザ元気21 54学習室
12月8日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて!～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 46スタジオ

12月9日(金)	フラを踊ってみませんか！	かパ フラ オケオラナニレフ 前野 和美	フットワーク ステーション
12月9日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
12月10日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
12月11日(日)	3B体操にチャレンジ 年長～小学低学年対象	(社)日本3B体操協会 公認指導者	前橋プラザ元気21 43スタジオ
12月13日(火)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑬ ストレスと脳	群馬大学生体調節研究所 バイオシグナル 分野 准教授 大西 浩史	前橋プラザ元気21 55学習室
12月13日(火)	バーチャル内視鏡	県民健康科学大学 教授 小倉 敏裕	前橋プラザ元気21 40スタジオ
12月14日(水)	わたしたちと放射線	関越中央病院 診療放射線技師 土田 仁 史	前橋プラザ元気21 56学習室
12月15日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
12月15日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
12月16日(金)	斎藤 寿孝ハーモニカクリニック&ミニコンサート	斎藤 寿孝	煥乎堂ホール
12月16日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	フットワーク ステーション
12月17日(土)	クリスマスパン	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室
12月17日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅 スマイル
12月23日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
12月25日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
12月27日(火)	空飛ぶ牛乳パック“ブーメラン”を作ろう!!	群馬ブーメラン協会、上新田郵便局	前橋プラザ元気21 1F ホール
1月6日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
1月12日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 41スタジオ

1月12日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑭ がんと老化のサイエンス	群馬大学生体調節研究所 教授 山下 孝之	前橋プラザ元気21 51学習室
1月13日(金)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナぐんま 栄養士 吉澤 富子 総合ツボ治療師・総合整体療術師 元山 稔子	前橋プラザ元気21 52学習室
1月14日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 55学習室
1月17日(火)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑮ 老化を防ぐタンパク質の新陳代謝と食生活の関係を科学する	群馬大学生体調節研究所 准教授 原 太一	前橋プラザ元気21 57学習室
1月19日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
1月19日(木)	化学療法を受けるがん患者さんの食事～治療中でもおいしく食べる工夫～	県民健康科学大学 准教授 狩野 太郎	前橋プラザ元気21 54学習室
1月19日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
1月20日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	フットワーク ステーション
1月20日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
1月22日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
1月24日(火)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑯ 生命の謎の解明や様々な病気の治療に役立つ小さな虫のお話	群馬大学生体調節研究所 教授 佐藤 健	前橋プラザ元気21 57学習室
1月25日(水)	尿失禁予防対策とケア	群馬大学大学院保健学研究学科 准教授 内田 陽子 助教 上山 真美	前橋プラザ元気21 53学習室
1月28日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅 スマイル
2月2日(木)	お口と顔の健康講座～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 55学習室
2月2日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑰ ガン、パーキンソン病とタンパク質分解～壊すことは作ることと同じくらい重要～	群馬大学生体調節研究所 分子細胞制御 分野 教授 徳永 文稔	前橋プラザ元気21 55学習室
2月3日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
2月5日(日)	紅茶講座:おいしい紅茶の淹れ方と、話題の“ショウガ紅茶”について	リバティー 岡部 美喜江	リバティー
2月5日(日)	「フラット35」セミナー&相談会～ライフプランを踏まえた住宅ローンの選び方～	住宅金融支援機構	前橋プラザ元気21 53学習室

2月7日(火)	がんと上手におつきあいするために～がんに伴う心や体の苦痛と緩和ケアについて～	県民健康科学大学 准教授 廣瀬 規代美	前橋プラザ元気21 56学習室
2月9日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 44スタジオ
2月14日(火)	1. 介護施設のレクリエーション	群馬医療福祉大学短期大学部 介護福祉学科 助教 熊谷 瞳	前橋プラザ元気21 51学習室
2月15日(水)	高齢者の“食べる”とは～最後まで口で食べるために～	関越中央病院 言語聴覚士 神住 美香	前橋プラザ元気21 55学習室
2月16日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
2月16日(木)	ここでしか聞けない医学・科学の話 ⑩ ノーベル賞(生理学・医学賞)級の大発見とは？科学史の一部を紹介 します	群馬大学生体調節研究所 准教授 久保原 禪	前橋プラザ元気21 55学習室
2月16日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
2月17日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	フットワーク ステーション
2月17日(金)	子どもの肥満改善・予防への食生活支援	群馬医療福祉大学 看護学部 教授 西山 智春	前橋プラザ元気21 56学習室
2月17日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
2月18日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 56学習室
2月21日(火)	ゼロ・エミッション～もったいない・一物全体～	放送大学群馬学習センター 磯部 明彦	前橋プラザ元気21 51学習室
2月23日(木)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナぐんま 栄養士 吉澤 富子	前橋プラザ元気21 53学習室
2月25日(土)	世界の障害者福祉事情(東アジア編)	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 助教 吉田 滋	前橋プラザ元気21 52学習室
2月25日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅 スマイル
2月25日(土)	カンタン手話無料体験講座	松森 果林	煥乎堂ホール
2月26日(日)	親子で楽しく～親子体操～	(社)日本3B体操協会 公認指導者	前橋プラザ元気21 43スタジオ
2月26日(日)	日本文化の深層	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 中里 昌之(妻外)	前橋プラザ元気21 53学習室

2月26日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支援センター会議室
2月29日(水)	2. 介護施設のレクリエーション	群馬医療福祉大学短期大学部 介護福祉学科 助教 熊谷 瞳	前橋プラザ元気21 43スタジオ
2月29日(水)	生活を豊かにする日本の文様～知的生活のすすめ～	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 教授 山岸 裕美子	前橋プラザ元気21 53学習室
3月1日(木)	お口と顔の健康講座～笑顔で話そう おいしく食べよう～	エース歯科 須藤明子	前橋プラザ元気21 56学習室
3月3日(土)	親子で楽しく～親子体操～	(社)日本3B体操協会 公認指導者	前橋プラザ元気21 46スタジオ
3月5日(月)	統計入門	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 准教授 白石 憲一	前橋プラザ元気21 56学習室
3月6日(火)	どうする？予防接種 ～子どもの病気の予防知識と予防接種～	群馬医療福祉大学短期大学部 介護福祉学科 講師 小林 康子	前橋テルサ 赤城の間
3月6日(火)	性行動と責任	群馬医療福祉大学 看護学部 教授 鹿間 久美子	前橋テルサ 赤城の間
3月6日(火)	経済入門(1)	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 准教授 白石 憲一	前橋プラザ元気21 53学習室
3月7日(水)	見えない“不自由”	群馬医療福祉大学短期大学部 介護福祉学科 助教 熊谷 瞳	前橋プラザ元気21 51学習室
3月7日(水)	日本の芸術を装う知的おしゃれのすすめ～古典的作品をアクセサリーに～	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 教授 山岸 裕美子	前橋プラザ元気21 58学習室
3月7日(水)	経済入門(2)	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 准教授 白石 憲一	前橋プラザ元気21 56学習室
3月8日(木)	いきいき健康音楽～歌って 話して 教えて！～	健康音楽の会「ミキ」	前橋プラザ元気21 41スタジオ
3月8日(木)	認知症高齢者に対する基礎知識及びコミュニケーション技術	群馬医療福祉大学短期大学部 介護福祉学科 准教授 片桐 幸司 助教 川口 真実	前橋プラザ元気21 51学習室
3月8日(木)	人生を100倍楽しむ方程式	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 部長 笹 澤 武	前橋プラザ元気21 53学習室
3月10日(土)	ファイナンシャル・プランナーによるすぐに役立つお得なお話	日本FP協会群馬支部	前橋プラザ元気21 56学習室
3月13日(火)	今さら聞けないメイクの基本学びませんか!!	Fairy Face 吉澤 富子	前橋プラザ元気21 51学習室
3月14日(水)	尿失禁予防対策とケア	群馬大学大学院保健学研究学科 准教授 内田 陽子 助教 上山 真美	前橋プラザ元気21 51学習室

3月15日(木)	朗読基礎入門	群馬朗読の会	前橋プラザ元気21 55学習室
3月15日(木)	ウォルドルフ人形講習会	スウェーデンひつじの詩舎、黒田人形店	前橋市市民活動支 援センター会議室
3月15日(木)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(ミドル編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	いきいきまちの駅 スマイル
3月16日(木)	ウォルドルフ人形講習会	スウェーデンひつじの詩舎、黒田人形店	前橋市市民活動支 援センター会議室
3月16日(金)	アーティフィシャル“フラワーアレンジ”(フェアリー編)	フラワーコーディネーター 中澤 洋子	フットワーク ステーション
3月16日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
3月17日(土)	ウォルドルフ人形講習会	スウェーデンひつじの詩舎、黒田人形店	前橋市市民活動支 援センター会議室
3月20日(火)	前商吹奏楽部 まちなかコンサート	前商吹奏楽	中央通り商店街 芝生の広場
3月20日(火)	前商吹奏楽部 まちなかコンサート	前商吹奏楽	中央通り商店街 芝生の広場
3月21日(水)	からだの癒しはこころの癒し	群馬医療福祉大学短期大学部 介護福祉学科 助教 熊谷 瞳	前橋プラザ元気21 46スタジオ
3月21日(水)	ボディ・ランゲージでコミュニケーション	群馬医療福祉大学短期大学部 介護福祉学科 学科長 白井 幸久	前橋プラザ元気21 51学習室
3月22日(木)	100才まで健康!!～真のアンチエイジングとは?!～	マナぐんま 栄養士 吉澤 富子	前橋プラザ元気21 55学習室
3月24日(土)	折り紙で楽しもう	前橋中央通り商店街振興組合 つゆくさの会有志	いきいきまちの駅 スマイル
3月25日(日)	脳いきいきアート	ぐんま脳いきいきアートの会	前橋市市民活動支 援センター会議室
3月26日(月)	前商吹奏楽部 まちなかコンサート	前商吹奏楽	中央通り商店街 芝生の広場
3月26日(月)	前商吹奏楽部 まちなかコンサート	前商吹奏楽	いきいきまちの駅 スマイル
3月27日(火)	前商吹奏楽部 まちなかコンサート	前商吹奏楽	中央通り商店街 芝生の広場
3月27日(火)	前商吹奏楽部 まちなかコンサート	前商吹奏楽	中央通り商店街 芝生の広場

3月28日(水)	がんの早期診断 ～最近の動向～	NPO法人北関東バイオフォーラム理事長/醫光 会医療顧問/群馬大学名誉教授 小濱 一弘	前橋プラザ元気21 51学習室
3月30日(金)	骨董の見方と古美術鑑定会	鑑定士 赤石勝市	煥乎堂骨董舎
3月31日(土)	親子でパンを作ろう! 親子教室	子育て支援ボランティア 前橋MCS 佐々木 光枝	前橋プラザ元気21 料理実習室
3月31日(土)	前商吹奏楽部 まちなかコンサート	前商吹奏楽	いきいきまちの駅 スマイル
3月31日(土)	前商吹奏楽部 まちなかコンサート	前商吹奏楽	いきいきまちの駅 スマイル